



## پرستاری مبتنی بر شواهد (EBN)

### فرآیندی برای یادگیری بهتر

پرستاری مبتنی بر شواهد: EBN<sup>1</sup>

پرستاری مبتنی بر شواهد کاربرد هوشمندانه، دقیق و ظریف بهترین شواهد و مدارک در تصمیم گیری بالینی در مورد هر بیمار است. یعنی ترکیب تجربیات فرد با بهترین منابع اطلاعات بالینی موجود از طریق یک جستجوی روش مند. برخورد بالینی به شیوه پرستاری مبتنی بر شواهد را می توان براساس سه مدل خاص اجرا نمود.

1- پروژه هدایت و استفاده از تحقیقات در پرستاری (CURN)

2- مدل استیتلر (STETLER) برای استفاده از تحقیق

3- مدل ایووا (LOWA) در تحقیقات مربوط به عملکرد بالینی

تحقیقات پرستاری در زمینه EBN از دهه 1980 میلادی با تاکید بر آموزش بالینی آغاز شده است. انستیتو ملی تحقیقات پرستاری (MNR) نیز از سال 1986 شکل گرفته و هر روز بیش از روز قبل پشتوانه تحقیقات پرستاری در این زمینه را فراهم می سازد.

دانشگاه مک مستر در اونتاریو کانادا نیز منابع زیادی برای آموزش و اجرای عملکرد مبتنی بر شواهد در پرستاری و دیگر مشاغل اختصاص داده است تحقیقی توسط Mayer در ایالات متحده صورت گرفته که در آن با اضافه کردن واحد درسی در رابطه با EBM باعث افزایش آگاهی و مهارت دانشجویان پزشکی در باره مهارت تفکر انتقادی شده است. در تحقیق sachchez mendiano در مکزیك نیز واحد درسی EBM در برنامه آموزشی دانشجویان پزشکی سال پنجم و ششم در نظر گرفته شده.

نتایج نشان داد که در امتیاز مربوط به تغییر نگرش در گروه مورد تفاوت معنی دار آماری دیده شده است.

Byrny نیز معتقد است که ایجاد تحول در برنامه آموزشی و تغییرات در ساختار آن باید بر اساس پزشکی مبتنی بر شواهد در مراکز تحقیقات آموزش مورد توجه خاص قرار گیرد. سه حیطة مهم برای تحقیقات در این زمینه شامل، تحقیقات هدایت شده می باشد. برای اجرای EBN عوامل زیر باید مد نظر قرار گیرند.

1- تحقیقات کافی در زمینه خاص مورد نظر صورت گرفته باشد.

<sup>1</sup> Evidence Based NURSING



2- پرستار امکان دست یابی به نتایج تحقیقات و همچنین مهارت تجزیه و تحلیل اطلاعات حاصل از پژوهش های مختلف را داشته باشد.

3- نوع کار و فعالیت پرستار به او اجازه انجام تغییرات بر اساس EBN را بدهد .

در عملکرد پرستاری مبنی بر شواهد مشکلات حل شده توسط پرستاران با استفاده از مراحل زیر حل می شود :

- تشخیص مشکل بر اساس تجزیه و تحلیل دانش و عملکرد پرستاری موجود .
- جستجوی منابع برای یافتن تحقیقات مرتبط
- ارزشیابی شواهد مورد استفاده برای ساخت معیارهای علمی
- انتخاب تدابیر بالینی با استفاده از شواهد معتبر

همان گونه که بیان شد، استفاده از تحقیقات از مهمترین عوامل در EBN می باشد

ورود نتایج تحقیقات به عملکرد های پرستاری می تواند توسط تک تک پرستاران ، گروهی از آنان که با هم برای حل مشکل فعالیت می کنند ، یک تیم منظم و یا سازمان های خاص صورت گیرد .

در EBN پرستار موظف است به دنبال مروری بر مطالب ، تجزیه و تحلیل عملی و عقلایی در باره هر یک از عناوین مورد نظر باشد و سپس جنبه های تئوری و آمار مروری بر مطالب را جمع بندی نموده و بررسی همه جانبه مطالب علمی را بدون سو گیری در مورد هر یک از عناوین خاص انجام دهد و در نهایت با مقایسه ای نتایج آماری تحقیقات مختلف ، شباهت ها و تفاوت های میان آن ها را مشخص نموده و در تصمیم گیری های بالینی از این نتایج استفاده کند .

البته در این تصمیم گیری ها علاوه بر نتایج تحقیقات عوامل دیگری مانند صرفه ی اقتصادی ، در دسترس بودن راه حل های مختلف ، عملکرد بیمار و مهارت بالینی پرستار نیز موثر است .

منابع :

سلیمی - طاهره ، پرستاری مبتنی بر شواهد مجله دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید صدوقی یزد سال یازده - پاییز 82

اسدی - رضا ، ابزار راهنمایی یزشکی سال دوم - پاییز و زمستان 86